

Coach the Coach

Fortbildungen für Vereinstrainerinnen und Vereinstrainer

Einen wichtigen Faktor für den Erfolg der Athletinnen und Athleten stellen die Vereinstrainerinnen und -trainer dar. Diese Fortbildungen sollen Ihnen Inhalte aufzeigen, die einfach und regelmäßig in das Vereinstraining integriert werden können, um eine leistungssteigernde Wirkung zu erzielen.

Coach the Coach Leoben

Datum: 10. Juni 2017, 09:30 – 15:00 Uhr

Ort: Altes Gymnasium Leoben, Moserhofstraße 5, 8700 Leoben

Ablauf: 09:00 – 09:30 Uhr: Begrüßung und Erläuterung der Talentbase Austria
 09:30 – 12:00 Uhr: Einführende koordinative und mentale Übungen für das sportartspezifische Training (*MMag. Petra Jopp, Diplom Sportlehrer Gerhard Judmayer*)
 12:00 – 12:30 Uhr: Mittagspause
 12:30 – 15:00 Uhr: Allgemeine Theorie, Hintergründe und praktische Beispiele des Mobilisations- & Stabilisationstrainings (*Marc Schinnerl, Bsc.*)

Coach the Coach Bärnbach

Datum: 24. Juni 2017, 09:30 – 14:00 Uhr

Ort: Neue Mittelschule Bärnbach, Rüsthausgasse 10, 8572 Bärnbach

Ablauf: 09:00 – 09:30 Uhr: Begrüßung und Erläuterung der Talentbase Austria
 09:30 – 12:00 Uhr: Integration von konditionellen Schwerpunkten in der Trainingseinheit (*Mag. Christoph Peischler*)
 12:00 - 12:30 Uhr: Mittagspause
 12:30 - 14:00 Uhr: Basics der Sporternährung (*Dr. Anja Horina, MSc.*)

Anmeldungen bitte unter www.talentbase.at/maßnahmen/coach-the-coach